

Ľaliový kríž – fialový stupeň (katolícka verzia)



Základné úlohy

- Po dobu 1 mesiaca si každý deň vyhradím krátku chvíľu (10-15 min) na čítanie Biblie. Snažím sa pokračovať počas celej doby plnenia Ľaliového kríža a aj potom.
- Prijal som sviatosť birmovania alebo sa pripravujem na jej prijatie a chápem jej význam. Vystupujem aj navonok ako kresťan a zúčastňujem sa aktívneho kresťanského života - pravidelná účasť na sv. omši, sviatosť zmierenia a pod.
- Som členom kresťanského spoločenstva alebo partie alebo mám blízkeho priateľa, s ktorými pravidelne a cielene riešime aj duchovné otázky alebo sa takýchto priateľov snažím nájsť.

Voliteľné úlohy

Viera a Boh

Dokážem sa prihlásiť k viere a viesť o nej kultivovaný a empatický dialóg aj v nekresťanskom prostredí.

- Poznám najčastejšie dôvody prečo ľudia odmietajú učenie cirkvi. Usporiadam debatu, v ktorej spoločne hľadáme odpovede na otázky/dôvody.
- Pokúsím sa kriticky zhodnotiť dejiny kresťanstva. Formou videa, komixu alebo inou formou odprezentujem dôležité momenty v histórii Cirkvi a ich dôsledky na katolícke učenie.
- Porozprávam sa s človekom iného vierovyznania o vnímaní Boha a prežívaní viery. Snažím sa pochopiť jeho pohľad a až potom predostrieť ten svoj.
- Sledujem aktuálne dianie v Cirkvi a poznám hlavné cirkevné authority (pápež, biskup v mojej diecéze, farár mojej farnosti). Oboznámim sa s niektorým z ich diel (kniha rozhovorov, encyklika, verejná prednáška...)
- Kreatívnou formou (napríklad formou televíznych správ) predstavím "horúce témy" v Cirkvi vo svete a na Slovensku.

Prehľadujem svoju vieru čítaním Biblie, kresťanskej literatúry alebo iným spôsobom.

- Vyhľadám a vyberiem si plán čítania Biblie, ktorý si prejdem celý.
- Navštívim kresťanské kníhkupectvo a nechám si odporučiť knižku, ktorú si kúpim a prečítam.
- Nájdem a stiahnem si mobilnú aplikáciu na denné čítanie Biblie a používam ju.
- Oboznámim sa obsahom rôznych katolíckych médií (Katolícke noviny, Tv Lux, rádio Lumen, Katolícky týždenník, Cesta+, Slovo medzi nami, ...).
- Nájdem aspoň 5 iných zdrojov inšpirácie do duchovného života (blog, youtube kanál, stránky na sociálnych sieťach, pravidelné prednášky, ...) a predstavím ich priateľom.

Ticho a modlitba

Poznám rôzne formy modlitby a snažím sa praktizovať tie, ktoré ma hlbšie oslovujú.

- Spoznám a počas jedného týždňa si vyskúšam modlitbu Liturgie hodín (Breviár) alebo jej časť, podľa môjho rozvrhu (napríklad ranné chvály, posvätné čítanie, kompletorium).
- Aspoň trikrát sa zúčastním modlitieb chvál charizmatického spoločenstva.
- Počas tábora sa spoločne modlíme každý deň ruženec alebo aspoň jeden jeho desiatok.
- Naučím sa aspoň 3 modlitby-spevy z Taizé a počas dvoch týždňov sa ich modlím.
- Oboznámim sa s ignaciánskou modlitbou Exámen a počas aspoň dvoch týždňov si každý večer pomocou nej spytujem svedomie.
- Zúčastním sa duchovnej obnovy alebo duchovných cvičení.

Rozumiem významu pôstu v živote kresťana. Vnímam, že vzdanie sa starých vecí vytvára priestor pre prijatie nových. Cvičím sa v sebaovládaní.

- Spolu s družinou vymyslíme a zdoláme spoločnú pôstnu výzvu na advent alebo pred Veľkou nocou. Počas jedného mesiaca alebo počas 40 dní sa každý z nás niečo vzdá a modlíme za spoločný úmysel. Navzájom sa povzbudzujeme pri dodržiavaní pôstu.
- Počas 2 týždňov vstávam ráno skôr a zúčastňujem sa na rannej omši alebo sa ráno modlím.
- Rozšírim dodržiavanie pôstu okrem piatku ešte na jeden vybraný deň v týždni počas jedného mesiaca. Určím si akým spôsobom sa budem postiť.
- Vnímam význam chudoby a snažím sa o jednoduchý život. Pretriedim svoje osobné veci a oblečenie a zbavím sa všetkého čo skutočne nepotrebujem. Tieto veci venujem na charitu alebo niekomu, kto ich potrebuje.

Svedomie

Snažím sa byť príkladným mužom/príkladnou ženou a k druhému pohlaviu sa správam s úctou a s porozumením.

- Nájdem biblickú postavu alebo svätca, ktorý je pre mňa vzorom muža/ženy. Vytvorím si záložku do peňaženky alebo pozadie do mobilu, kde bude jeho/jej obraz a jeden odkaz tejto osoby pre mňa.
- Nájdem alebo vymyslím aktivitu na objavovanie mužskej/ženskej duše, ktorú pripravím pre svoju družinu alebo oddiel.
- Napíšem príbeh, nakreslím komix, namaľujem obraz, usporiadam diskusiu alebo inou formou predstavím kresťanské a moje stanovisko k sexualite a k vzťahom medzi mužmi a ženami.
- Prečítam si knihu alebo blog, ktorý sa venuje vnútornému prežívaniu mužov/žien. S priateľom sa porozprávam o svojich zisteniach a o tom, či súhlasia s mojimi vlastnými prežívaniami.
- Usporiadam anketu medzi mužmi a ženami, v ktorej budú odpovedať na otázky týkajúce sa očakávaní od druhého pohlavia, ich hlbokých túžob a vnútorného prežívania. Odpovede zanalyzujem a doplním k nim svoje vlastné odpovede.
- Vyhľadám a spíšem dva zoznamy výhod a nevýhod predmanželského sexu. Jeden zoznam je založený na kresťanskej morálke a druhý zoznam je založený na psychologických a sociologických argumentoch. Argumenty sa snažím podložiť aj faktami, napríklad výsledkami výskumov a pod.
- Som nositeľom výzvy Rytierské stužky.

Autentický život

Ako kresťan šírim evanjelium - radostnú zvesť svojim životom

- Vyrobím si pekné tričko, z ktorého bude zrejme že som kresťan a pravidelne ho nosím.

- Pozvem priateľa do môjho kresťanského spoločenstva, kostola alebo na inú duchovnú aktivitu. Vysvetlím mu jej význam.
- Stretnem sa s misionárom a spravím s ním interview o jeho misijnej činnosti. Vypýtam si od neho odporúčania, ako šíriť vieru v prostredí, kde žijem.
- Po dohode s rodičmi alebo známymi nalepím aspoň na 3 autá symbol kresťanov - rybu. Vysvetlím im, že symbol znamená aj pre nich vyznanie kresťanskej viery a porozprávam sa s nimi, čo pre nich znamená byť kresťanom. Pre seba nájdem alebo vyrobím a pravidelne nosím na krku alebo ruke kresťanský symbol - krížik, ryba, tau, škapuliar.
- Iniciujem alebo sa zapojím do misijnej, charitatívnej alebo inej aktivity v mojej farnosti.
- Pri vedení družiny alebo oddielu sa snažím pre svojich členov byť dobrým príkladom kresťana a ukazujem im aj túto cestu napredovania.

Poznám krásu a hlbší zmysel sviatosti manželstva, kňazstva a zasväteného života.

- Opýtam sa kresťanského manželského páru na ich prežívanie manželstve po duchovnej, ale aj praktickej stránke. Spíšem si 5 tipov a trikov do manželstva.
- Prečítam si inšpiratívnu knihu o manželstve alebo príbeh konkrétneho manželského páru. Modlím sa za svojho budúceho manželského partnera.
- Zúčastním sa na Dni otvorených dverí kňazského seminára. Zistím, čo všetko zahŕňa príprava na kňazské povolanie
- Navštívim a podľa možností pobudnem dlhší čas v kláštore alebo rehoľnom dome. Porozprávam sa s niektorou zo zasvätených osôb o ich bežnom dni a zistím, prečo si vybral/a túto cestu.
- Urobíme si spoločný výlet, na ktorý pozveme aj kňaza z našej farnosti. Počas cesty sa snažíme spoznať kňaza a bežnú realitu kňazského života.

Poznám krásu a hĺbku putovania.

- Vyrobím si pútnickú palicu a vyberiem sa sám na celodennú pešiu púť na kresťanské pútnické miesto alebo za významnou kresťanskou pamiatkou.
- Spoločne pešo putujeme aspoň 3 dni (víkend) na kresťanské pútnické miesto. Počas týchto dní sa spoločne alebo osamote modlíme za svoje úmysly.
- Stretnem sa s pútnikom, ktorý už vykonal púť (náboženskú, osobnú) alebo práve putuje. Strávim s ním nejaký čas a vypočujem si jeho svedectvo. Ak je to potrebné, poskytnem mu prístrešie.
- Prečítam si knihu alebo si pozriem film o pútnictve. Zistím a spíšem si rôzne motivácie, s ktorými sa ľudia vydávajú na cestu. Uvažujem, s akou motiváciou by som išiel na púť ja.
- Poznám históriu pútnictva a najznámejšie Európske pútnické miesta a cesty. Nájdem miesto na Slovensku, kadiaľ prechádza významná pútnická cesta a v modlitbe na ňom pobudnem alebo prejdem úsek tejto cesty.
- Mám splnenú výzvu Putovanie alebo som získal skautskú odborku Pútnik.

Komunita

Som aktívnym členom komunity, v ktorom žijem ako kresťan.

- Zavediem do mojej rodiny jednu činnosť, ktorú robíme spoločne - pravidelný večer spoločenských hier, večerná modlitba, zdieľanie sa, rodinné kino, spoločné športovanie a pod. Snažím lepšie spoznať členov svojej rodiny a budovať medzi nami vzájomnú dôveru.
- Spoločne s kňazom v mojej farnosti pripravíme večeru pre časť farníkov - napríklad lektorov, spevákov a hudovníkov alebo upratovaciu službu kostola. Snažíme sa vytvoriť atmosféru prijatia a komunity.

- Navštívím svojich starých rodičov, krstných rodičov alebo iných blízkych a porozprávam sa s nimi o rodinných vzťahoch a histórii.
- Vyberiem si 3 priateľov, s ktorými som dlhšie nebol v kontakte. Ozvem sa im a dohodnem si s nimi stretnutie, ktoré začneme svätou omšou. Zistím ako sa majú, čím žijú a čo ich trápi.
- Zúčastním sa väčšieho stretnutia kresťanov - diecézneho, národného alebo medzinárodného (Godzone, Taizé, SDM, akcie ICCS a ICCG, a pod.).
- Pomáham vo farnosti vybranou službou - vediem miništrantov, som lektorom čítania, pravidelne upratujem kostol, hrám počas sv. omší na hudobný nástroj a pod.

Poslanie

Hľadám svoje životné poslanie

- Spíšem si zoznam darov a talentov, ktoré som dostal od Boha a napíšem k nim, ako by som ich mohol využiť pre dobro seba a druhých.
- Porozprávam sa so starším duchovne zrelým človekom (rodič, kňaz, vodca) o hľadaní svojho životného poslania v zmysle - manželstvo, zasvätený alebo slobodný život, moja práca a naplnenie, zmysel môjho života. Snažím sa s ním stretávať pravidelne.
- Požiadam svojich rodičov, aby mi porozprávali o hľadaní a výbere ich životného poslania. Akým problémom a nástrahám museli čeliť a ako sa im v tom darilo. Spýtam sa ich, kde by oni videli moje životné poslanie.
- Predstavím si oslavu svojej 70tky. Sú na nej moji blízki a priatelia, ktorí mi prišli gratulovať za to, čo som pre nich počas života vykonal. Na pohľadnicu spíšem, za aké veci by boli tieto poďakovania. Zamýšľam sa nad tým, čo tieto predstavy hovoria o mojich túžbach a ako by som ich mohol naplniť. Pohľadnicu zavesím na viditeľné miesto, kde si ju môžem pravidelne prečítať.
- Uvažujem nad B.P.-ho citátom: "Pokúste sa zanechať svet o niečo lepší, než ste ho našli." a snažím sa napísať si, akým spôsobom by som ja mohol zanechať tento svet lepším. Zohľadňujem pri tom svoje talenty a túžby, veci, ktoré ma bavia a príležitosti, ktoré mám okolo seba.
- Na odporúčanie duchovne zreleho človeka si prečítam knihu alebo časť knihy o hľadaní a výbere životného poslania.