

# Ľaliový kríž – zelený stupeň (všeobecná verzia)



## Základné úlohy

- Počas dvoch týždňov si každý deň (ráno alebo večer pred spaním) nájdem čas a spomeniem na dobré veci, ktoré sa počas dňa udiali a poďakujem za ne ľuďom, s ktorými som ich prežil alebo za ne v duchu vyslovím vďaku Bohu (ak sa nevzťahuje na konkrétneho človeka). Snažím sa pokračovať počas celej doby plnenia Ľaliového kríža a aj potom. Oslovím rodičov, aby sme takto ďakovali spoločne.
- Mám zložený skautský sľub alebo sa snažím pripraviť na jeho zloženie. Poznám zákon skautov, dokážem vysvetliť, čo znamenajú jeho jednotlivé body v každodennom živote. Snažím sa žiť ako skaut v škole, doma, v klubovni a pod.
- Pravidelne a aktívne sa podieľam na živote mojej družiny a oddielu - akcie, výpravy a tábory.. Zároveň prijmem na seba vybranú aktívnu rolu na istý čas (nosič vtipov na jeden mesiac, nástenkár na dva mesiace, vediem kroniku aspoň v troch zápisoch, osladzovač života, kedy nosím sladké potešenie pre družiny počas dvoch mesiacov).

## Voliteľné úlohy

### Viera a Boh

*Dokážem vysvetliť, čomu v živote verím a aké hodnoty vyznávam a ako sa to prejavuje v mojom živote.*

- Spíšem si svoje osobné vyznanie, kde vymenujem princípy, v ktoré verím a hodnoty, ktoré sú pre mňa dôležité. Vysvetlím v ňom, ako moje presvedčenie vplýva na to, ako konám.
- Natočím video svojho bežného dňa, kde ukážem, ako ho ako skaut prežívam a ako by som ho ako skaut mal prežívať. Video si potom spoločne premietneme na družinovke alebo oddielovke.
- Vyrobím si privesok alebo iný symbol, ktorý ukazuje, že som skaut a nosím ho pravidelne aj v bežnom živote. Aspoň 3 ľuďom vysvetlím, čo to znamená - žiť ako skaut
- Vyhľadám si informácie o troch svetových náboženstvách a zistím, ako je v nich vnímaný pojem "Boh". Vysvetlenie porovnam s mojim vnímaním slova „Boh“.
- Spýtam sa rodičov a starých rodičov, čomu alebo komu v živote veria, aké je ich presvedčenie a ktoré hodnoty sú pre nich dôležité. Podľa ich odpovedí vytvorím duchovný rodostrom svojej rodiny. Do rodostromu zaradím aj seba so svojim vierovyznaním, hodnotami a princípmi, ktorým verím.

*Vysvetlím význam pojmu Boh v skautskom sľube a viem povedať čo pre mňa znamená "plniť si povinnosti voči Bohu"*

- Spravím si s radcom alebo vodcom stretnutie, na ktoré si pripravím otázky o tom, čo preňho znamená skautský sľub a pojem Boh. Na tieto otázky mu aj ja dám vlastné odpovede.

- Ak som už zložil skautský sľub, označím si do kalendára pripomienku pri tomto dátume. Na výročie si naplánujem špeciálne poďakovanie. V liste poďakujem ľuďom, ktorí mi pomohli na ceste ku skautskému sľubu a napíšem, ako sa mi darí plniť si povinnosti voči Bohu. List si môžem odložiť alebo odoslať ľuďom, ktorým je adresovaný.
- Spíšem si zoznam aspoň 5 konkrétnych vecí, ktoré sú pre mňa plnením si povinnosti voči Bohu v bežnom živote. Zoznam mám zavesený na viditeľnom mieste (pozadie na mobile, dvere na izbe, ...) a snažím sa podľa neho konať.
- Spoločne s družinou alebo sám spravím anonymnú anketu medzi staršími skautami, v ktorej napíšu 3 slová, ktoré ich prvé napadnú pri pojme Boh. Výsledky spracujem a zverejním aj s mojim stanoviskom.

## Ticho a modlitba

*Dokážem byť sústredený a zotrvať v tichu.*

- Počasť 2 týždňov zistím, ktoré zo zásad 5P - pravidelnosť, príprava, prostredie, poloha tela a prítomnosť (stav) mysle - sú pre mňa kľúčové pri stíšení alebo modlitbe. Vyskúšam si rôzne formy týchto zásad. Snažím sa osvojiť si overené zásady 5P.
- Vytvorím si vo svojej izbe alebo nájdem v prírode miesto, ktoré na mňa pôsobí upokojujúco a snažím sa naňho pravidelne chodiť. Nosím si so sebou zápisník, do ktorého si zaznamenávam myšlienky, ktoré mi v tichu napadnú.
- Vyhľadám fotografie z miesta B.P.-ho hrobu a zistím význam symbolu - kruhu s bodkou - ktorý sa nachádza na náhrobnom kameni. Vymyslím a nakreslím vlastný symbol alebo motto, ktoré by som zanechal ja.
- Aspoň na 3 hodiny sa odoberiem sám potichu do prírody. Počas tohto času sa sústredím len na načúvanie prírody a svojho vnútra. Myšlienky alebo zážitok z tohto času potom spíšem do zápisníka alebo stvárnim v umeleckom diele.
- Nájdem 7 citátov od známych osobností alebo inšpiratívnych myšlienok, ktoré ma hlbšie oslovia. Počas jedného týždňa si každý deň vyhradím 10 minút na krátke zamyslenie nad jednou z myšlienok. Na zamyslenie si hľadám vhodný čas počas dňa a prostredie, ktoré mi pomáha stíšiť sa.

*Dokážem do duchovného programu zapojiť aj druhých ľudí, dokážem ho zdieľať*

- Na tábore vymyslím modlitbu alebo vďakyvzdanie pred jedlom, ktoré budeme spoločne používať.
- Vymyslím modlitbu alebo duchovnú aktivitu na načerpanie sily pred ťažkou skúškou alebo úlohou. Po dohode s radcom ju predstavím družine.
- Vyhľadám aspoň 5 modlitieb za mier rôznych svetových náboženstiev. Napíšem ich na kartičky, ktoré umiestnim do klubovne, do školy alebo v domácnosti.
- Spoločne si pozrieme film, ktorý sa dotýka témy hľadania duchovna v živote a následne o ňom diskutujeme. Film sa môže týkať hľadania si cesty k duchovnu ako takému, čerpania sily čase ťažkých skúšok, hľadania pravda, krásy, dobra v živote ...
- Vyberiem jeden príbeh na zamyslenie, ktorý si po dohode s radcom alebo vodcom spoločne prečítame a porozprávame sa o ňom.

## Svedomie

*Počúvam hlas svojho svedomia a riadim svoj život skautským zákonom. Poznávam skutočné motívy svojho konania.*

- Vyberiem si konkrétny bod skautského zákona, s ktorým mám problém a porozprávam sa o ňom s rodičom alebo starším skautom.

- Zoznámim sa s príbehom niektorého skauta prenasledovaného počas obdobia komunizmu, ktorý predstavím blízkej osobe alebo svojej družine. V príbehu identifikujem morálne dilemy, ktorým musel tento človek čeliť. Pokúsim sa zodpovedať si, ako by som na jeho mieste reagoval ja.
- Počas jedného týždňa nosím pri sebe plnú zápalkovú krabičku. Za každé porušenie Skautského zákona vyberiem zápalku a spálím ju. Na konci týždňa zistím koľko zápaliek mi ostalo. Skúmam, čo bolo najčastejšou príčinou spálenia zápaliek a dám si predsavzatie, ktoré mi pomôže sa v tejto oblasti zlepšiť.
- Spomeniem si a napíšem 5 situácií z môjho bežného života, v ktorých som postavený pred rozhodnutie zachovať skautský zákon alebo ho porušiť. Ku každej situácii si napíšem, čo by mi pomohlo sa takejto situácii vyhnúť alebo ju úspešne vyriešiť. Snažím sa podľa toho konať.
- Ulovil som 13. bobríka šľachetnosti vo voľnom programovom module Bobríci.
- Získal som výzvu Biely štít.

## Autentický život

*Pravidelne reflektujem svoje správanie a snažím sa o nápravu. Oboznamujem sa s možnosťami duchovného rozvoja.*

- Spolu s vodcom alebo s rodičmi si pozrieme záznam na videu alebo navštívime bohoslužbu/obradu niektorého zo svetových náboženstiev alebo niektorej cirkvi. Vopred si požiadame o výklad jednotlivých úkonov a častí alebo si informácie zistíme z literatúry a internetu.
- Spoločne alebo sám navštívim miesto, ktoré je posvätné pre niektoré náboženstvo a uvažujem ako na mňa vplýva. Zistím, čo robí toto miesto posvätným a ako sa na tomto mieste treba správať.
- Počas jedného mesiaca si vediem denník, do ktorého si každý večer zapisujem jednoduché predsavzatie na nasledujúci deň (napr. nebudem sa hrať na počítači, pomôžem susede s nákupom) a to, ako sa mi darí ich plniť. Na konci mesiaca spolu s radcom alebo vodcom vyhodnotím v čom som mi darilo a v čom som mal naopak ťažkosti.
- Oslovím 5 dospelých ľudí a zistím, aké návyky im pomáhajú duchovne sa rozvíjať. Pokúsim sa osloviť ľudí z rôzneho prostredia - rodičia, vodca, kňaz alebo osoba s duchovným povoláním, starí rodičia, učiteľ... Návyky spíšem do jedného zoznamu a rozmýšľam o tom, aký návyk by bol vhodný pre mňa.
- Napíšem list alebo natočím video svojmu budúcu ja. Vypoviem v ňom všetky veci, na ktoré som hrdý, vlastnosti, ktoré sa mi na sebe páčia a to, ako by som ich mohol ešte viac rozvinúť. Povzbudím sa k vytrvaniu na dobrej ceste a požiadam niekoho, komu dôverujem, aby mi list alebo video odovzdal po dlhšej dobe. Snažím sa o napĺňanie toho, čo som si odkázal.
- Mám splnenú vybranú časť úloh odborky Znalec náboženstiev alebo Miništrant.

## Komunita

*Dokážem odpustiť a požiadať o odpustenie. Rozdávam radosť blízkym.*

- Na list papiera napíšem krivdy, ktoré som v živote zažil. Vo chvíli ticha alebo v modlitbe hľadám silu odpustiť ľuďom, ktorí mi ich spôsobili a pokúsim sa im odpustiť.
- Spíšem si zoznam sporov, ktoré som nechal nevyriešené (aj keď som nebol "na vine"). Vyberiem si jeden, ktorý urovnám - posnažím sa odpustiť, ospravedlím sa a požiadam o odpustenie.
- V klubovni alebo doma umiestnim krabičku, do ktorej vložím aspoň 20 vtipov a motivačných myšlienok. Po dvoch týždňoch doplním ďalšiu várku. Na krabičku upozorním ostatných osobne alebo plagátom s inštrukciami - môžu si vziať papierik a potešiť sa.

- Spriatelím sa a pomôžem spolužiakovi, ktorý je mimo kolektívu. Zistím v čom je dobrý, aké sú jeho záľuby a čo rád robí. Podľa jeho odpovedí ho pozvem, aby sme spolu strávili voľný čas (návšteva kina, športovanie, družinovka alebo oddielová akcia).
- Spravím “deň milého slova”, počas ktorého si budem všímať ľudí okolo seba a aspoň 15 rozdám po jednom úprimnom kompliment, pochvale, vďake za to čo robia a akí sú. V tento deň si dávam špeciálne pozor, aby som sa zdržal nadávok, ohovárania a zbytočnej kritiky.
- Mám splnenú vybranú časť úloh odborky Koledník.

## Poslanie

*Snažím sa rozvíjať skautskú zásadu: “Aspoň jeden dobrý skutok denne”*

- Naučím mladšieho skauta viazať uzol dobrého skutku a vysvetlím mu jeho význam a spravím preňho jeho drobnú službu.
- Spíšem si zoznam aspoň 20 rôznych, drobných, dobrých skutkov. Následne sa ich všetky pokúsím splniť.
- Spoločne s družinou sa zapojíme do akcie alebo aktivity zameranej na pomoc ľuďom v núdzi (pomoc chudobným rodinám, zbierka šatstva, atď.).
- Šetrím si peniaze a po dohode s rodičom vybranú časť miniem na pomoc ľuďom, ktorí to potrebujú.
- Ako družina spravíme dokopy 100 dobrých skutkov pre rôznych ľudí. Dobré skutky dokumentujeme na fotkách alebo videách, ktoré si potom premietneme.
- Mám splnenú výzvu Uzol dobrého skutku.
-