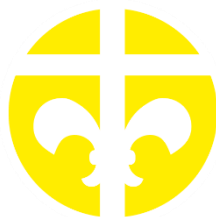


Ľaliový kríž – žltý stupeň (všeobecná verzia)



Základné úlohy

- Pred jedlom si vždy spoločne prajeme dobrú chuť a ďakujeme za jedlo ľuďom, ktorí ho pripravili. Ďakujem vždy, keď pre mňa niekto spraví niečo dobré.
- Poznám zákon a sľub vlíčať a včielok, dokážem povedať, čo pre mňa znamenajú jeho jednotlivé body. Snažím sa žiť ako skaut aj mimo skautskej klubovne - doma, v škole, na tábore a pod.
- Som súčasťou skautskej rodiny a viem čo to znamená - správam sa ako skaut, zúčastňujem sa na družinovom a oddielovom živote, kamarátim sa s ostatnými skautami a nosím šatku.

Voliteľné úlohy

Viera a Boh

Dokážem primerane svojmu veku vysvetliť, čomu veria členovia mojej rodiny a čomu verím ja.

Uvedomujem si dobré veci vo svojom živote a ďakujem.

- Nazbierame si vonku menšie kamene. Na každý kamienok farbou namaľujeme vec alebo osobu, za ktorú sme vďační. Snažíme sa pomaľovať čo najviac kamienkov a na záver si navzájom predstavíme, čo sme nakreslili a za čo sme vďační.
- Spoločne navštívime ZOO, botanickú záhradu, farmu so zvieratami alebo arborétum. Odfotíme alebo nakreslíme zviera alebo rastlinu, ktorá nás zaujala. Porozprávame sa o tom, čo nás zaujalo a aké sú rozdiely medzi nami ľuďmi a zvieratami či rastlinami.
- Zistím od rodičov a starých rodičov, aké rôzne vierovyznania a duchovné presvedčenia sa v našej rodine vyskytli. Poprosím, aby mi vysvetlili, čo jednotlivé predvedčenia znamenajú a spíšem ich do jedného zoznamu. V družine si zoznamy porovnáme.
- Na malé papieriky napíšeme veci, ktoré síce nevidíme, ale vieme alebo veríme, že existujú (napríklad elektrina, vôňa, strach, láska...). Pokúsime niektoré zo slov znázorniť v krátkej scénke. Porozprávame sa o veciach, ktoré sme napísali na papieriky.
- Nakreslím strom s koreňmi, kmeňom a korunou. Ku koreňom napíšem veci, ktoré som dostal a za ktoré som vďačný (rodičia, pekný domov, priatelia, zdravie, skauting,...). Ku kmeňu napíšem svoje tri vlastnosti, ktoré sú pre mňa typické. Ku korune napíšem veci, ktoré ja dávam iným a svetu (úsmev, pomoc s domácimi prácami, priateľstvo v družine...). Ľuďom, ktorých mám napísaných pri koreňoch sa poďakujem za to, čo pre mňa urobili a snažím sa pokračovať v skutkoch, ktoré mám napísané pri korune.

Ticho a modlitba

Dokážem zotrvať v tichu a viem sa zahľbiť do duchovného programu.

- Na tábore sa dohodnem s radcom alebo vodcom a 2 hodiny pozorujem a načúvam prírode sám. Počas tohto času sa s nikým nerozprávam, negestikujem ani nepíšem odkazy. Do zápisníka si kreslím alebo zapisujem veci, ktoré prežívam. Po uplynutí času ukážem radcovi alebo vodcovi zápisník a poviem mu, čo som prežil.
- Počas jedného mesiaca si vyberiem vždy jeden deň v týždni, kedy namiesto pozerania televízie alebo hrania sa na počítači, mobile alebo tablete si čítam knihu, kreslím si, idem von alebo trávim čas s rodinou. Spoločne sa porozprávame o dňoch odpočinku v svetových náboženstvách kresťanstvo, islam a judaizmus a ako ich ľudia prežívajú.
- Z medových plastov si vyrobíme sviečky, ktoré používame pri spoločnej rannej alebo večernej dumke na tábore alebo doma pri každodennom ďakovaní.
- Vymyslíme novú pesničku s ukazovním pred spoločným začatím jedla. Naučím ju aj svojich rodičov doma a aspoň tri krát si ju zaspievame pred spoločným jedlom.
- Spoločne s radcom alebo vodcom si pozrieme video ako sa modlia veriaci rôznych svetových náboženstiev (kresťanstvo, islam, judaizmus, hinduizmus). Vyberieme si jeden príklad, na ktorom si vysvetlíme, čo znamenajú jednotlivé slová a úkony. Porovnáme akými rôznymi spôsobmi ľudia vyjadrujú modlitbu a komunikujú s nadprirodzenom.

Svedomie

Načúvam hlasu svojho svedomia a snažím sa žiť podľa zákona a sľubu vlčat a včielok v každodenných situáciách.

- Vyrobíme si náramky z korálok v 5 farbách, na ktorom každá farba symbolizuje bod zákona vlčat a včielok. Náramky nosíme, aby sme si pripomínali plnenie zákona.
- Počas jedného týždňa si na každý pracovný deň dohodneme skutok, ktorý podporuje jeden bod zákona vlčat a včielok. Skutky potom vykonáme a povieme si, ako sa nám darilo. (Napríklad: Vo štvrtok sa vlča a včielka sa stará o prírodu a preto zdvihne zo zeme 5 odpadkov.)
- Vytvorím si doma malý kútik, kde na kartičky napíšem všetky svoje dobré vlastnosti. Vždy večer si spomeniem, kedy som sa počas predošlého dňa podľa nich správal a tieto kartičky si vyložím do nasledujúceho dňa. Vytrvám v tomto návyku aspoň dva týždne a každý deň sa snažím žiť tak, aby som si vyložil čo najviac kartičiek.
- Spoločne s rodičmi nakreslím alebo iným kreatívnym spôsobom znázorním zákon vlčat a včielok a vyvesíme si ho na viditeľné miesto v našej domácnosti (chladničku, nástenka, záchod). Porozprávam sa s rodičmi, ako sa mi darí dodržiavať zákon vlčat.

Autentický život

Nasledujem pozitívny vzor správania zo svojho okolia. Vnímam, že všetci skauti sú jedna rodina.

- Zistím, aký je pôvod a význam môjho mena. Na kus látky si namaľujem zviera alebo kvet, ktorý symbolizuje dobrú vlastnosť spojenú s významom môjho mena. Túto vlastnosť sa snažím pestovať.
- Vyberiem si zo svojho okolia jednu osobu, ktorú obdivujem (rodičia, starší súrodenec, starí rodičia, učiteľ, radca, ...). Pred družinou zahrám scénkou jednu vlastnosť, ktorú by som chcel mať ako oni. Rozmyslím si a družine poviem jednu vec, v ktorej chcem túto osobu začať napodobňovať.
- Na mape sveta si vyberieme 5 krajín, kde sú naši bratia skauti a sestry skautky. Nacvičíme si pozdrav v ich jazyku. Čo máme všetci spoločné? V čom sme naopak rozdielni?

- Spoločne s družinou spravíme hlasovanie o najlepší vzor dobrého správania v našom oddiele. Zaradíme do výberu aj fantasy postavy, superhrdinov a rozprávkové postavičky. O víťazovi sa v družine porozprávame.
- Vymyslím si vlastné indiánske meno, ktoré bude symbolizovať dobré vlastnosti, ktoré by som chcel mať.
- Nájdem pozitívny vzor - známou osobnosť alebo osobu z môjho okolia, ktorá sa volá rovnako ako ja. Zistím, aký mala táto osoba život a v čom by som ju chcel nasledovať. Osobnosť predstavím ešte jednej osobe z môjho blízkeho okolia (súrodenec, spolužiak, rodičia, skaut z družiny).

Komunita

Snažím sa správať priateľsky k všetkým ľuďom okolo seba. Nezávidím, dokážem sa rozdeliť a odpúšťať druhému.

- Vymyslíme si v družine spoločný rituál na zmierenie sa po hádke (špeciálne podanie ruky, objatie, pesnička, zvuk, ...). Vždy keď vznikne konflikt, dvaja sa udobria a spravia rituál, ktorý sme vymysleli.
- Vyrobitím 5 kartičiek, na ktoré napíšem drobné služby, darček alebo potešenia, ktoré by sa páčili mojim blízkym (členom rodiny, kamarátom, skautom z družiny). Tieto "darčkové poukážky" rozdám piatim ľuďom vo svojom okolí. Keď sa rozhodnú poukážku použiť, splním to, čo je na nej napísané.
- V družine alebo v oddiele sa navzájom obdarujeme drobnými darčekmi. Každý prinesie darček pre osobu, ktorej meno si predtým vytiahol na papieriku. Zistíme aký je pôvod slávenia Vianoc počas zimných prázdnin a ako sa slávia v rôznych častiach sveta.
- Na výprave si zorganizujeme spoločný piknik, ku ktorému každý prispeje dobrotou z domu, ktorú vytvoril alebo pomohol vytvoriť - koláč, palacinky a pod.
- Pripravím rodičom a starým rodičom príjemné prekvapenie alebo milý darček, ktorý im dám mimo nejakej špeciálnej udalosti - ich narodeniny, výročie a pod.
- Počas tábora alebo víkendovky hráme hru na Tichého priateľa. Každý si vytiahne na papieriku napísané meno človeka, ktorému bude počas celého tábora preukazovať tajné služby a milé prekvapenia tak, aby osoba nezistila, kto je za tým. Na konci spoločne hádame, kto bol komu Tichým priateľom a navzájom sa poďakujeme.
- V družine robíme úlohy z niektovej z odboriek Anjel, Pútnik, Sv. Juraj alebo Sv. František.

Poslanie

Všímam si potreby ľudí v okolitom svete a nezištne im pomáham.

- Pomáhame pri charitatívnej zbierke a vystupujeme pri nej ochotne a veselo (Deň narcisov, Dobrá novina, Modrá nezábudka, Biela pastelka, zbierky šatstva a potravín, ...).
- Spoločne vyzbierame smeti v spoločných priestoroch našej obce (okolie školy alebo zastávky, ihrisko, ...).
- V triede sa ujmem menej obľúbeného spolužiaka. Skamarátim sa s ním a po dohode s radcom ho zavolám na družinovku.
- Podieľam sa na roznášaní Betlehemskeho svetla v našom susedstve. Zanesiem Betlehemské svetlo aspoň 3 ľuďom.