



ОСТАННІЙ ПІК

СКАУТСЬКА СТЕЖКА
3 СТУПІНЬ



SLOVENSKÝ
SKAUTING

ВИСТУП БІ-ПІ №3



Любий друже,
Я говорю з тобою так востаннє, перед останньою частиною твоєї подорожі скаутською стежкою. Тільки Останній пік височіє перед тобою, як символ завершення нашої спільної пригоди.

На початку цієї нелегкої подорожі ти стоїш на схилі гори, все ще розбитий досвідом Невідомих шляхів. Можливо, ти трохи не впевнений в тому, що на тебе чекає, можливо, трохи втомлений, але однозначно налаштований викласти на максимум, щоб піднятися на вершину – Останню вершину. І я впевнений, що ти зможеш. Я стежив за твоїм прогресом із самого початку і знаю, що ти знайдеш достатньо сил і наполегливості, щоб успішно завершити свою подорож.

Однак не втрачай знаки, які приведуть тебе до вершини, особливо Закон Скаута та Обіцянку. Запевняю, що навіть якщо ти зійдеш з правильного шляху, вони повернуть тебе до цінностей, які ти обіцяв підтримувати в скаутській обіцянці. Виходячи на вулицю, не забувай про те, що навколо тебе важливо мати хороших друзів, які підтримають тебе навіть у важку хвилину. Будь людиною, на яку можна покласти, коли твоїм близьким потрібна допомога.

На завершення дозволь побажати тобі удачі під час підйому. Намагайся ввібрати якомога більше і водночас не забувай, яким має бути насамперед скаутинг – радісним, авантюрним і дружнім.

Щиро Ваш
Бі-Пі



ТЕМА ІІІ СТУПЕНЯ

Третій етап «Скаутської стежки» приведе тебе до Останнього піку, на яку ти дивишся з самого початку своєї подорожі. У першій частині тебе супроводжував Перший скаут - Бі-Пі, під час Невідомих шляхів ти отримав багато досвіду в кожному з чотирьох куточків світу. Ти відмінно підготовлений до фінального сходження.

На Останній пік ти вирушаєш з базового табору, і дорога до нього точно не буде легкою. Гори величні й прекрасні, але водночас дикі й безжальні — вони ретельно випробують кожного, хто захоче підкорити їх і відкрити магію їхніх щитів. Під час підйому ти потрапиш в небезпечний шторм, побуваєш в гірському селі, випробуєш свою силу і майстерність на скельному навислі і допоможеш врятувати нужденних людей. На цьому шляху тобі допоможуть поради досвідчених людей.

Збирати зростоміри в індивідуальних завданнях буде важко, але корисно. І в той момент, коли ти станеш на вершині і подивишся на весь пройдений шлях, ти зрозумієш, як багато він тобі дав.

ВСЬОГО НА ЦЬОМУ ШЛЯХУ ПОТРІБНО НАБРАТИ 2300 БАЛІВ!

ХАРАКТЕР - ЛЬОДОВА ДОРОГА



ВСТУП:

Через кілька годин після початку подорожі ти розумієш, що шлях до вершини не буде легким і безпроблемним. Чорні хмари накочуються на тебе, ти чуєш глибокий гуркіт, ти спостерігаєш, як спалахи світла з'являються краєм ока.

За кілька хвилин ти стоїш наскрізь мокрий, навколо тебе блимають блискавки, і ти знаєш, що мусиш напружити всю свою силу волі, щоб продовжувати.

- Грозава хмара важить 500 тон.
- Окрім цього шторму, зараз на Землі вирує ще 2000 інших штормів.
- Температура блискавки сягає понад 25 000 °С.
- Під час грози випаде понад 20 мм опадів на годину.
- Панічний страх шторму називається астрофобією.
- 9 із 10 людей виживають після удару блискавки.
- Імовірність бути враженим блискавкою в середньому становить 1:600 000. Якщо ви будете рухатися незахищеним під час шторму, цей шанс збільшиться.



ЗАВДАННЯ



ОБОВ'ЯЗКОВІ ЗАВДАННЯ:

- **КОФОЛА (20 б)** – Я залишаю достатньо часу і запрошую друга на кофолу. Разом ми згадуємо пережиті пригоди та випадки.
- **НЕФАВОЛЬНО (50 б)** – я приготую сюрприз або іншим чином порадую людину з дружини, підрозділу чи збору, яка менш популярна, ніж інші.
- **ГЛИБОКА КНИГА ТА ФІЛЬМ (70 б)** – Я розширю свій духовний вимір, прочитавши принаймні 30 сторінок книги або переглянувши фільм із глибокими думками. Я поділюся своїми висновками та питаннями, які виникли в голові, з другом.
- **ГЛИБИНА (40 б)** – Я відвідаю принаймні одне місце, де я зможу зануритися на глибину і залишитися там.
- **СЛОВА ПОДЯКИ (80 б)** – Протягом двох тижнів я знайду 15 хвилин на день, коли буду дякувати за цей день і ті приємні моменти, які він мені приніс. Я знаходжу час, який мені підходить і дозволяє мені зосередитися.

ЗАВДАННЯ НА ВИБІР:

- **КОННЕКТОР ДРУЗІВ (90 б)** – Я організую зустріч своїх друзів і познайомлю один з одним тих, хто не знайомий. Я подякую їм публічно чи інакше за дружбу.
- **ДОСІ ВІРНИЙ (60 б)** – у вибраній дружбі я покращився на 2 бали в тесті дружби.
- **ВІДГУК (40 б)** – Я запитав свого хорошого друга, що він цінує у мені, у чому він би рекомендував мені вдосконалюватися. Я намагаюся включити його відгук у свою поведінку.
- **ВИКЛИК (бали визначатиме наставник)** – Виконаю завдання челленджу Вузол доброї справи.
- **ПРОЩЕННЯ (100 б)** – Якщо хтось розлютив мене, і це все ще не вирішено, я зустрінуся з цією людиною, ми поговоримо про проблему, і я спробую її пробачити.
- **ЧУЖЕ ЖИТТЯ (60 б)** – Протягом одного тижня я щодня цікавитимусь тим, як провів день хтось із моїх батьків чи хтось із друзів.
- **ВИКЛИК (бали визначатиме наставник)** – я виконаю завдання челленджу «Блакитне життя», наголошуючи головним чином на пристойному спілкуванні та чесності.

- **ДЕБАТИ (50 б)** – Я організую дебати чи воркшоп для підрозділу на тему «Яка сьогоднішня людина?» або оберу іншу тему разом із наставником.
- **ШКІЛЬНИЙ УРОК (70 б)** – я беру активну участь у викладанні щонайменше 3 уроків релігії чи етичного виховання в школі або я візьму участь в одному турі Біблійної олімпіади.
- **СПЕЦІАЛІСТ (бали визначає наставник)** – я виберу та виконаю завдання з вмілості Міністрант або Паломник.
- **ВЛАСНИЙ (30 б)** – Я напишу власну форму слів подяки чи молитви та введу їх у свій розпорядок дня.
- **ВІДКРИТТЯ (50 б)** – Я спробую нову форму слів подяки або молитви, які привернули мою увагу. Я раджуся з батьками чи наставником щодо того, що б вони порекомендували, і практикую цю форму вдячності протягом одного тижня.
- **ОБМІН ВДЯЧНІСТЮ (60 б)** – Я знаходжу принаймні 4 прописані молитви релігій або духовних текстів. Разом з компанією я зроблю обмін словами подяки та молитви в скаутському центрі, і кожен учасник зможе вибрати те, що йому найбільше сподобалося.
- **БЕЗКОШТОВНИЙ ПРОГРАМНИЙ МОДУЛЬ (бали визначає наставник)** – я виберу та виконаю завдання від БПМ Лілейний хрест для скаутів та скауток.
- **ДІЯ (100 б)** – я візьму участь у міжнародному скаутському заході та навчу принаймні трьох іноземних скаутів словацькій скаутській грі.
- **ПОДАРУНОК (80 б)** – Разом із партією ми підготуємо подарунок для іншого скаута чи загону з-за кордону та надішлемо його поштою.
- **ПО МЕРЕЖІ ТА ПОВІТРЮ (70 б)** – Я буду брати участь у події JOTA-JOTI.
- **ІНОЗЕМНИЙ СПЕЦІАЛІСТ (50 б)** – я знайду вмілість або подібну програму, запропоновану іноземною скаутською організацією, і виконаю принаймні один пункт з неї.
- **ІНОЗЕМНИЙ СВІДОК (50 б)** – я візьму участь у лекції чи дискусії зі скаутом, який розкаже про свій досвід з-за кордону.
- **СПЕЦІАЛІСТ (бали визначає наставник)** – виберу та виконаю завдання з вмілості World Friendship.
- **НАСТАВНИЦТВО (бали визначає керівник, рекомендовано 1200 б)** – я активний наставник і готую цікаві зустрічі для своїх членів протягом одного скаутського року.

- **ДОБРА ПОРАДА ПЕРЕД УСЕ (50 б)** – Я помічаю та віддаю перевагу 3 речам, які, з моєї точки зору, наставнику вдається та не вдається в керуванні дружиною. Я поділюся з ним своїми спостереженнями, вислухаю його точку зору, і ми спробуємо знайти можливості для вдосконалення.
- **ІДЕАЛЬНИЙ (40 б)** – Я поговорю з керівником про те, якими якостями повинен володіти ідеальний керівник. Я сам подумаю, чи виконую деякі з них чи хоча б наближаюсь до них.
- **ОСВІТА (бали визначатиме керівник - рекомендовано для КН 700 б та РШЛ 1000 б)** – я закінчу курс наставництва або рейнджерську школу лідерства. Я активний протягом усього навчання і виконаю всі вимоги до випуску. Це завдання також визнається ретроспективно.
- **СПЕЦІАЛІСТ (бали визначає наставник)** – виберу та виконаю завдання з спеціаліст Організатор Ігор.
- **ПОТОЧНІ ПОДІЇ (70 б)** – Протягом двох тижнів я щодня отримую інформацію про події вдома та в світі, використовуючи принаймні 3 ЗМІ (телевізійні газети, веб-сайти новин, друковані ЗМІ). Я завжди говорив з батьками про новини.
- **СКРІЗЬ ОДНАК МІСТИФІКАЦІЯ (40 б)** – я можу знайти принаймні 2 приклади містифікації, які поширювалися серед людей. Я перевірю, наскільки вони відповідають характеристикам, згаданим у розділі. Ми порівняємо наші списки в компанії.
- **КРИТИЧНА КНИГА (80 б)** - Я прочитаю книгу або посібник про критичне мислення та проблемах камені Інтернету та різних ЗМІ.
- **СПЕЦІАЛІСТ (бали визначає наставник)** – виберу та виконаю завдання з вмілості Журналіст.

СЕЛО



ВСТУП: Після важкої ситуації під час шторму ти опиняєшся в останньому людському поселенні перед вершиною.

Місцеві жителі зустрічають тебе із радістю в очах, привітні, пропонують їжу та нічліг. Після болісного досвіду ти з вдячністю приймаєш їхню руку допомоги. Дякуєш за громаду, яка проявила до тебе добрі послуги та прийняла тебе до себе.

- Сонячне світло падає на село під кутом 40°.
- Село оточене лісом із семи видів дерев.
- Зараз годинник б'є дев'ять разів.
- У стайні відпочивають 9 коней.
- Для опалення найбільше підходять дубові або букові дрова.
- На відстані двох кілометрів навколо вас б'ються ще 47 сердець.



ЗАВДАННЯ



ОБОВ'ЯЗКОВІ ЗАВДАННЯ:

- **СІМЕЙНА ПОДОРОЖ (50 б)** – я їду в дві подорожі з батьками або бабусею і дідусем у важливе для них місце, і під час поїздки я розмовляю з ними на спільні теми.
- **ГОЛОС ПРАВДИ (70 б)** – Я чітко та з повагою висловлю своє несхвалення принаймні трічі, коли натраплю на дискримінаційну чи образливу думку чи коментар під час зустрічі чи в класі.
- **ГРОМАДЯНИН (бали визначає наставник, рекомендовано 60 б)** – я виберу та виконаю завдання з вмілості Громадянин.
- **СВЯТКУВАННЯ (40 б)** – Разом із другом я святкуватиму обране національне свято.
- **БАТЬКИ ЯК ЗРАЗОК (60 б)** – Я знаю, що мої батьки роблять на своїй роботі. Я дізнаюся про це більше, відвідавши їхнє місце роботи, поспілкувавшись із ними чи їхніми колегами.

ЗАВДАННЯ НА ВИБІР:

- **ВІДЕО (60 б)** – Я запишу відеоблог з бабусею та дідусем, де вони розповідатимуть мені цікавинки зі своєї юності та історію нашої родини, свої улюблені жарти, співатимуть пісень...
- **ВІРШ (40 б)** – Про свою скаутську сім'ю (дружину чи підрозділ) я напишу вірш, де до кожного придумаю просту характерну риму, при цьому, звісно, нікого не ображаю.
- **НЯНЯ (80 б)** – Я допоможу старшим друзям або родині принаймні 3 рази з доглядом за молодшою дитиною.
- **ПРЕДКИ (70 б)** - Я створю генеалогічне дерево свого роду до третього коліна (прадідів).
- **СПЕЦІАЛІСТ (бали визначає наставник)** – виберу та виконаю завдання з вмілості Няня або Генеалог.
- **ПОДІБНІСТЬ ТА РІЗНИЦЯ (60 б)** – я зв'яжуся з іноземним скаутом іншої віри та культури й обміняюся з ним принаймні 3 довгими повідомленнями.
- **СПРАВЕДЛИВИЙ СВІТ (30 б)** – Я придумаю конкретну ідею та представлю її керівникові, як можна було б полегшити діяльність у скаутингу (наприклад, пересування в приміщенні клубу) для людини з інвалідністю.

- **ЯРМАРОК ФІЛЬМІВ (50 б)** – Я домовлюся з керівником підрозділу про організацію кіновечору, де ми переглянемо фільм, присвячений темі толерантності чи небезпеки булінгу. Після фільму я також візьму участь у спільній дискусії.
- **КОНСТИТУЦІЙНИЙ ЕКСПЕРТ (90 б)** – Я прочитаю Конституцію Словацької Республіки та обговорю свої запитання в дружині чи з керівником.
- **ПОЛІТИЧНА ДИСКУСІЯ (50 б)** – Я стежу принаймні за 2 політичними дискусіями та намагаюся критично оцінювати висловлювання дискусувантів. Я буду говорити з батьками про свої знахідки.
- **ДВД (50 б)** – Я відвідаю день відкритих дверей у середній школі, яка привернула мою увагу.
- **3 МІСЦЯ (30 б)** – Я зв'яжуся з учнем старшої школи, який мене зацікавив, і запитаю його про його досвід і думки з цього приводу.
- **РОЗВІДКА, ДОПОМОЖІТЬ! (70 б)** – Я оберу вмільсть, яка стосується моєї бажаної професії, і виконаю з неї одне завдання.
- **ШЛЯХИ МОЇХ ГЕРОЇВ (40 б)** – Разом з дружиною ми виконаємо вправу, де ми будемо пов'язувати важливих особистостей із освітою, яку вони отримали, і роботою, якою вони зрештою стали відомими.
- **НАША ІСТОРІЯ (80 б)** – Разом з дружиною ми знайдемо та зберемо історичні записи про наш підрозділ: рік та обставини заснування, список колишніх керівників підрозділу...
- **МУЗЕЙ (100 б)** – Я відвідаю Скаутський музей у Ружомберку.
- **3 ЛІЛІЄЮ В СЕРЦІ (90 б)** – я прочитаю книгу «3 лілією в серці» або іншу книгу, яка описує історію скаутингу (наприклад, століття скаутів).
- **ПАМ'ЯТЬ НАРОДУ (60 б)** – Виберу та виконую завдання з безкоштовного програмного модуля Пам'ять народу.
- **спеціаліст (бали визначатиме наставник)** – я виберу та виконаю завдання зі спеціалізацій «Історик» або «Історія скаутів».
- **ПАТРОНИ (50 б)** – Я зліплю одного з покровителів Європи (з дерева, глини, паперу) з його характерними рисами і покажу дружині.
- **СВЯТЕ місце (70 б)** – Я бачив місце, присвячене одному з покровителів Європи.
- **ДІЗНАЙТЕСЯ БІЛЬШЕ (90 б)** – Я подивився фільм або прочитав книгу про релігії в Європі та їхній позитивний і негативний вплив.

- спеціаліст (бали визначає наставник) – я виберу та виконаю завдання зі спеціалізації «Релігієзнавець» або «Паломник».
- ЇЖА (80 б) – Для моєї сім'ї чи дружини я постійно накриваю стіл принаймні на три страви відповідно до інструкцій у розділі.
- СЕРІАЛ (30 б) – Я перегляну щонайменше три серії серіалу «Етикет» із Ладіславом Шпачеком.
- СПІКЕР (60 б) – Я підготую виступ на тему, яка мене цікавить. Я буду виступати з нею перед аудиторією (дружиною, підрозділом, класом...) і буду обережним щодо правильного використання навичок презентації.
- ЗНАЧНА РІЗНИЦЯ (20 б) – Я з'ясую різницю між етикою та етикетом і знайду 2 нові відомості з кожної сфери.
- СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ (метри визначає наставник) – виберу та виконаю завдання спеціаліст «Бальні танці».

ЗДОРОВ'Я І СИЛИ – НАДЛИШОК



ВСТУП: Трохи оговтавшись після відвідин села, ти продовжуєш до вершини. Але перед тобою найбільш складна в технічному плані частина – скельна стіна з нависанням.

Треба йти на межу своїх сил. З кожним кроком, з кожним утриманням ти стаєш все вище і вище. Коли ти прогресуєш, ти радієш, що приділив стільки часу навчанню. Твоє тіло не підвело в потрібний час.

- Ти спалюєш приблизно 120 калорій за 10 хвилин підйому.
- Час реакції при лові альпініста становить приблизно 0,25 секунди.
- Найшвидший альпініст подолав 15-метрову стіну за 5,63 секунди.
- Карабін має вантажопідйомність 25 кілоньютонів.
- Ти оцінюєш складність стіни на 7+.
- Під час падіння мотузка для динамічного лазіння розтягується на 40%.
- Скельна стіна має висоту майже 20 метрів.



ЗАВДАННЯ



ОБОВ'ЯЗКОВІ ЗАВДАННЯ:

- **БОБЕР (60 б)** – я отримую червоного бобра Плавання.
- **ІНІЦІАЦІЯ (70 б)** – Я попрошу наставника або керівника підготувати ініціаційний тест для моєї дружини під час табору.
- **НЕПОВЕРХНЕ МАЙБУТНЄ (70 б)** – я дізнаюся, які фізичні та психологічні зміни, ймовірно, чекають на мене в найближчі роки. Ми з друзями порівняли наші нинішні фотографії з фотографіями 5-річної давності.
- **ЧИ ЛЮБЛЮ Я СЕБЕ? (80 б)** – Я собі подобаюсь, і я буду говорити це собі перед дзеркалом щодня протягом 30 днів.
- **ОФЛАЙН (80 б)** - Я на тиждень відмовлюся від користування соціальними мережами та комп'ютерними іграми. Я використаю здобутий час продуктивно для свого особистого розвитку.

ЗАВДАННЯ НА ВИБІР:

- **7×3 (70 б)** – протягом двох тижнів я виконую 7-хвилинне тренування принаймні 3 рази на тиждень.
- **ЧИСТЕ УТОПЕННЯ (90 б)** – Я попрактикуюся рятувати потопаючу людину в басейні з друзями. З басейном домовимось заздалегідь.
- **ПЛАН ВПРАВ (80 б)** – За допомогою досвідченого (тренера, старшого ровера) я створю простий план вправ. Заливаю не менше 2 тижнів.
- **ТРИЗУБ (100 б)** – Я вимірю свій результат у челленджі Тризуб. Згодом я покращу його принаймні на 100 балів або я досягну необхідного рівня виклику.
- **РОЗМИНКА (20 б)** – я подбаю про організацію однієї ранкової розминки на скаутському заході.
- **СПЕЦІАЛІСТ (бали визначатиме наставник)** – я виберу та виконаю завдання з вмiлостей «Плавець» або «Спортсмен».
- **НАТХНЕННЯ (50 б)** – я познайомлюсь із життям і кар'єрою успішної людини протилежної статі та познайомлю її з дружиною. Разом із наставник я обговорю, що позитивного я можу сприйняти як натхнення.

- **ОБМІН (100 б)** – Під час табору я буду брати участь у чоловічо-жіночому дні, з тією різницею, що жінки виконуватимуть чоловічі дії, а чоловіки – жіночі. Наприкінці дня я обговорюю з іншими день, особливо, які справи кому доручили і чому.
- **ЕКСПЕРТ (60 б)** – Я знайду людину у своєму районі, яка може поради мені щодо можливих проблем із самоприйняттям. Я передаю інформацію про цю особу та її контактну інформацію підрозділу після її згоди.
- **ІСТОРІЯ КРАСИ (40 б)** – Я з'ясую, як змінювався ідеал людського тіла та краси протягом віків (через доісторію, Середньовіччя, епоху Відродження до сьогодні) і створю модель доісторичної Венери.
- **ЦИКЛІЧНИЙ ЩОДЕННИК (100 б)** – Для дівчат: я веду щоденник протягом 3 місяців і спостерігаю за своєю поведінкою та реакціями в окремих фазах місяця (коли я найбільш творча, які дні для мене фізично важкі, коли я можу порозумітися добре з людьми навколо...).
- **НЕБЕЗПЕКА ТРАВ (50 б)** - Я виберу 2 ліки і дізнаюся про них якомога більше інформації - особливо про їх негативний вплив на організм. Я покажу свої знання батькам.
- **САМОСТІЙНИЙ СЕМІНАР (60 б)** – я візьму участь у лекції чи семінарі, присвяченому темі наркотиків чи інших залежностей.
- **СВІТЛО НАДІЇ (30 б)** – Я покажу дружині історію життя людини, яка боролася із залежностями, але зуміла їх подолати.
- **ІДЕАЛЬНИЙ ДЕНЬ (50 б)** – Я розпланую день, в якому буде ідеальне уявлення про сон, роботу та активний відпочинок. Я порівню свій день з дружиною на зустрічі і зроблю його «справжнім».
- **ВИЩИЙ РІВЕНЬ (70 б)** – Протягом одного місяця я буду використовувати щоденник або мобільний додаток, який допомагає організувати час або порядок у житті.
- **ДО ТРЬОХ ВСЕ ДОБРЕ (90 б)** – Протягом двох тижнів я щовечора буду готувати 3 прості цілі, які намагатимусь виконати наступного дня. Щовечора я також оцінюю ці цілі ретроспективно.
- **НАТХНЕННЯ УСПІШНОСТІ (30 б)** – я дізнаюся розпорядок дня успішної людини навколо мене чи свого зразка для наслідування. Я також долучу до свого дня одну звичку.
- **ДАРВІН (60 б)** – Я планую та проживу день, подібний до Чарльза Дарвіна.

- **ЗГІДНО З РЕГЛАМЕНТОМ (70 б)** - Я пристосую свою скаутську форму відповідно до Розділу 15 Організаційних правил - Форма.
- **ДОНАТОР ОДЯГУ (60 б)** – Я перебираю свій гардероб і жертвую викинутий одяг на благодійність або людям, які його потребують.
- **ПОХОДЖЕННЯ ШАФИ (40 б)** – Я вибираю два предмети одягу зі свого гардеробу та вивчаю їх історію. Я дізнаюся, де і в яких умовах вони утворилися, скільки подорожували, перш ніж прийти до мене.
- **КАПСУЛА (100 б)** – Протягом одного періоду року я підганяю свій одяг відповідно до правил капсульного гардеробу.
- **ДЕНЬ УНІФОРМИ (30 б)** – Я буду носити скаутську форму протягом одного повного робочого дня.



УМІННЯ ТА НАВИЧКИ – РЯТУВАЛЬНИК



ВСТУП:

Недалеко від вершини чути дивний звук – свист, якому точно не місце в цьому краєвиді. Через деякий час ти розпізнаєш аварійний сигнал і швидко підеш до нього.

Недалеко від вершини чути дивний звук – свист, якому точно не місце в цьому краєвиді. Через деякий час ти розпізнаєш аварійний сигнал і швидко йдеш до нього

Ти викликаєш екстрену допомогу, але ти знаєш, що повинен негайно допомогти цим людям. Ти дістаєш ізотермічну фольгу з підготовленої аптечки, дізнаєшся, з якими травмами ти маєш справу, але головне – ти рятуєш життя.

- Пропелер рятувального вертольота, що наближається, обертається зі швидкістю приблизно 400 обертів на хвилину.
- Рятувальний гелікоптер може летіти з максимальною швидкістю приблизно 280 км/год.
- Зараз годинник показує 18:32.
- У морозну погоду можна померти від переохолодження менш ніж за годину.
- Вітер дме зі швидкістю 7 м/с.
- Під час реанімації ви стискаєте грудну клітку на глибину 5 сантиметрів.
- Туман часто зменшує видимість лише до 50 метрів



ЗАВДАННЯ



ОБОВ'ЯЗКОВІ ЗАВДАННЯ:

- **МАЛЕНЬКИЙ ДОКТОР ХАУС (80 б)** – Я знаю, як запобігти і практично лікувати лихоманку, головний біль, діарею, блювоту та алергічну реакцію, з використанням ліків і без них.
- **КРИЗОВА ЕКСПЕДИЦІЯ (70 б)** – Я візьму участь в експедиції зі своєю компанією, на якій ми будемо відпрацьовувати поведінку в умовах кризи. Наставник підготує для нас поїздку.
- **МОЄ ОБЛАДНАННЯ (50 б)** – Я подбаю про своє скаутське спорядження. При потребі добудую і відремонтую, щоб все було в ідеальному стані - взуття, рюкзак, смартфон, ніж та інше.
- **КУЛІНАРНІ ДОСЛІДИ (60 б)** - Я приготую ще дві вимогливі страви - намазку, суп або основну страву.

ЗАВДАННЯ НА ВИБІР:

- **МЕДИЦИНА (90 б)** – приготую або укомплектую повну аптечку для зустрічей та вмію практично використовувати всі її компоненти.
- **ГОЛОВНИЙ ГІГІЄНІСТ (80 б)** – Під час табору чи вихідного дня я стежив за дотриманням правил гігієни, творчо спонукав до їх виконання молодших.
- **КРИТИК ЗДОРОВ'Я (30 б)** – У обраному фільмі чи серіалі на тему охорони здоров'я я можу знайти 2 приклади неправильно наданої першої допомоги. Свої висновки та рекомендації я передам батькам або друзям.
- **КУРС (бали визначає наставник)** - я буду брати участь у курсі першої допомоги. 300 б рекомендовано для 8-годинного курсу першої допомоги.
- **СПЕЦІАЛІСТ (бали визначає наставник)** – виберу та виконаю завдання з спеціалізації «Перша допомога».
- **СИГНАЛ (40 б)** – разом із другом із групи я «нечисто» спробую надіслати та отримати аварійний сигнал Alpine.
- **ПРИЗЕМЛЕННЯ (90 б)** – Я буду брати участь у тренуванні приземлення у більшій групі (мінімум 3 людини).

- **БАЛЬЗАМ (20 б)** – Я перевірю практичне застосування бальзаму для губ у 3 різних нетрадиційних ситуаціях.
- **РЕАЛЬНА ІСТОРІЯ (50 б)** - Я прочитаю правдиву історію про виживання в умовах кризи або перегляну фільм на цю тему. Я покажу родині, якими скаутськими навичками користувалися герої фільму.
- **ВАЖЛИВІ НОМЕРИ (60 б)** – Зроблю та розміщу в скаутському центрі зрозумілу та якісну інформаційну таблицю з номерами телефонів екстрених служб.
- **РЕСТАВРАТОР (90 б)** – Знаходжу старішу, використану сокиру (у підрозділі, загоні, сім'ї) і повертаю її до життя – гострую, ремонтую або міняю піхви та обробляю захисним покриттям.
- **ПІДГОТОВКА ТАБОРУ (70 б)** – Допоможу підготувати обладнання та інструменти для літнього табору.
- **УСИНОВЛЕННЯ (30 б)** – Під час літнього табору я «всиновлю» один предмет обладнання: щодня перевіряю його, ставлю на потрібне місце або ремонтую.
- **ЯКІСТЬ ВИЗНАЄТЬСЯ (50 б)** – Допоможу організувати майстерню, де ми з молодшими скаутами випробуємо якісні та неякісні інструменти.
- **ВЕЧЕРЯ (90 б)** – Для дружинної поїздки я приготую меню, що складається принаймні з трьох страв, одна з яких готується на природі. Складу орієнтовний кошторис і розділю закупівлю сировини між членами дружини.
- **КОНСЕРВУВАННЯ (50 б)** – Я спробую консервувати лісові плоди з батьками чи другом.
- **БАНКЕТ ПІД ДОЩЕМ (40 б)** – я приготую одну просту страву разом із другом у складніших умовах (дощ, сніг, ніч...).
- **СПЕЦІАЛІСТ (бали визначає наставник)** – виберу та виконаю завдання з спеціалізації Кухар або Кондитер.
- **ОСНОВИ НЕГОРЮЧОСТІ (50 б)** – Я вмію правильно і практично лікувати різні види опіків.
- **ПРОТИПОЖЕЖНИЙ ЗАХИСТ (60 б)** - Під час заходу вихідного дня я забезпечу повну профілактику пожеж та опіків - я поясню, як поводитися з вогнем і як діяти у разі опіків.
- **ВОВК ПОЖЕЖНИК (80 б)** – я допоможу групі вовків і бджіл виконати одне із завдань або навіть отримати кваліфікацію Пожежник взагалі.
- **ПРОТИКЛІЩЕВІ ЗАСОБИ (30 б)** – Я можу лікувати укуси кліщів і видалити принаймні 2 кліщів у співпраці з медичним працівником.

- **ЛІКИТЕЛЬ УКУСІВ (50 б)** - Я підготую для групи чи класу креативний плакат із наданням першої допомоги при укусах кліщів та змій, де також буде повідомлено, чого не можна робити.
- **МЕДИЧНИЙ ВЧИТЕЛЬ (90 б)** – Покажу молодшим скаутам або вовкам і джолам лікування зламаної та вивихнутої кісточки. Я підготую для них конкурс, в якому вони перевірять свої знання.
- **ФЕЛЬЧІАР (80 б)** – Я практично можу впоратися з усіма видами звинувачень і видів прив'язки.
- **ДОСЛІД (40 б)** – Проведу експеримент із різними видами пластирів та швидких пов'язок. Я з'ясую, який мені більше підходить.
- **СКРІПЛЮВАЧ (50 б)** – контролюю три стяжки зв'язаних конструкцій і кручування мотузки.
- **ІНЖЕНЕР (100 б)** – Я керував будівництвом однієї скріпленої споруди в таборі. Моя команда складалася ще як мінімум з двох скаутів.
- **НОВАТОР (60 б)** – Я розроблю нову, нетрадиційну структуру, що підходить для табору. Я створю дизайн та побудую прототип із шпажок.
- **ДЖЕНТЛЬМЕН (30 б)** – Навчуся зав'язувати краватку напам'ять.
- **СПЕЦІАЛІСТ (бали визначає наставник)** – виберу та виконаю завдання зі з мілості В'язка.
- **АКЦІЯ! (50 б)** - Я «режисерую» одну сцену перед грою або діяльністю, яка мотивує гравців. Підготую акторів, простий сценарій, костюми та музичний супровід.
- **ОРПУС (30 б)** – Я буду використовувати будь-який музичний інструмент, щоб акомпанувати пісні, яку ми будемо грати в дружині. З іншими музикантами домовлюся заздалегідь.
- **КОСТЮМ (80 б)** – Я створю складний костюм, який буду використовувати як частину скаутської гри.
- **ГІМН (60 б)** – Я навчу новобранця співати скаутський гімн.
- **СПЕЦІАЛІСТ (метри визначить наставник)** – я виберу та виконаю завдання з вмілостей «Актор», «Співак» або «Музикант».
- **ЗБИРАЧ ВОДИ (50 б)** – Я намагаюся зібрати принаймні 200 мл води трьома різними способами (збір дощу, збір роси, конденсація).

- **СВЕРДЛО (90 б)** – Я приготую набір для свердла і спробую розвести ним вогонь (тарілка, свердло, лук).
- **УНІВЕРСАЛЬНИЙ ВОГОНЬ (40 б)** – Я розпалюю вогонь щонайменше трьома різними способами (сірники, запальничка, лупа, кремій, свердло...).
- **РЕСУРСИ ВИЖИВАННЯ (20 б)** – У таборі чи експедиції я збираю принаймні два бушелі, повні ягід, їстівних рослин або плодів дерев.
- **СПЕЦІАЛІТ (бали визначає наставник)** – я виберу та виконаю завдання з вмілості Лісник.
- **СУЗІР'Я (80 б)** – Я можу визначити принаймні 8 сузір'їв і 3 відомі зірки чи небесні тіла на нічному небі.
- **ОРІЄНТУВАННЯ В ВНОЧІ (50 б)** – Я знаю принаймні 2 способи орієнтуватися на нічному небі, одному з них я навчив друга.
- **МОЯ ЗІРКА (30 б)** – я дізнаюся, де і за яку суму можна зареєструватися та придбати власну зірку. Познайомлю сім'ю з найцікавішими зірковими іменами відомих і багатих людей.
- **ЗІРКИ (100 б)** – Разом із сім'єю чи компанією я готував нічне спостереження за зірками, коли ми спостерігали за місяцем, зірками та сузір'ями.
- **СПЕЦІАЛІСТ (бали визначає наставник)** – виберу та виконаю завдання з вмілості Астроном.
- **АТЛАС ГРИБІВ (70 б)** – Використовуючи атлас грибів, я виявляю в лісі принаймні 6 різних грибів.
- **ПЕРЕРОБКА (50 б)** - Я правильно оброблю зібрані гриби під наглядом досвідченого грибника - почищу, поріжу і висушу, або заморожу.
- **ДЕЛІКАТЕС (40 б)** – Я з'ясую, якими грибами найчастіше отруюються жителі Словаччини, і знайду 2 конкретні трагічні історії.
- **СПЕЦІАЛІСТ (бали визначає наставник)** – виберу та виконаю завдання зі з вмілості Грибник.

ВИСНОВОК



‘Вітаю, друже!

Ти зробив це. Тобі вдалося підкорити Останній пік.

Я пишаюся тим, як ти це зробив. Я пишаюся тим, як тобі вдалося подолати себе і вийти за межі комфортного життя. Ти показав, що можеш працювати в довгостроковій перспективі, регулярно вдосконалюватись і вживати заходів, коли це необхідно.

Сер Едмунд Гіллари, Рейнгольд Месснер, Джунко Табей... Піднявшись на Останній пік, ти поповнюєш ряди великих авантюристів — людей, важкі умови життя яких не зламали, а навпаки, зміцнили на роки вперед.

Бажаю тобі, щоб вся скаутська стежка була тобі компасом у житті. Завдяки йому ти зумієш в кожну хвилину отримати правильну пораду.

Ти багато чого навчився: ти відкрив глибину свого характеру, ти помітив, що зростаєш завдяки самовідданому служінню, ти отримав здоров’я та силу, і ти відпрацював багато корисних умінь і навичок. Це набагато більше, ніж інші молоді люди відчують у своєму житті.

Твій скаутський вік поволі добігає кінця. Це був чудовий час, сповнений міцної дружби, пригод і радісних днів. Однак хороша новина полягає в тому, що все це насправді не закінчується! Попереду тебе чекає новий виклик: рейнджering. Під час нього ти відкриєш для себе нові горизонти і потихеньку почнеш показувати шлях молодим людям, яким будеш давати приклад.

Вірю, що ти й надалі носитимеш скаутинг у своєму серці.

Бі-Пі



ТОБІ ВДАЛОСЯ ПІДКОРИТИ ОСТАННІЙ ПІК



Slovenský skauting
Mokrohajska cesta 6
841 04 Bratislava

Preklad:
Sofiya Dolgoruka

Jazyková korektúra:
Anastasiia Smetaniuk

Grafické spracovanie:
Andrej Mjartan

©Slovenský skauting, 2023