

KRÍZOVÁ KARTIČKA PRE TÁBOROVÝCH VEDÚCICH



**SLOVENSKÝ
SKAUTING**

Túto kartičku si vytlač a
maj ju vždy po ruke.
Najlepšie urobíš, ak si ju
zložíš do peňaženky. Ak sa
stane krízová situácia,
budeš ju mať po ruke.

POSTUP V KRÍZOVEJ SITUÁCII

- Zastav sa:** na pár sekúnd sa zastav, nadýchni sa, rozhladni sa, zväž situáciu a zamysli sa nad tým, čo je potrebné urobiť ako prvé.
- Požiadaj o pomoc:** nezostávaj na situáciu sám, vyhľadaj pomoc od kohokoľvek (napr. zavolať záchranku, utíšiť ostatných účastníkov tábora a pod.), vyhľadaj odbornú pomoc.
- Poskytni prvú pomoc:** poskytni prvú pomoc dotknutým osobám - prepravu k lekárovi, privolanie pohotovosti, dostať všetkých účastníkov mimo zóny ohrozenia a pod...
- Oznám udalosť:** keď sú všetci účastníci mimo ohrozenia, je potrebné udalosť oznámiť Ústrediu na táborovej hotline.
- Zdokumentuj udalosť:** je potrebné spísať protokol o udalosti s menami a osobnými údajmi zraneného/svedkov, popisom udalosti, časov a popisom poskytnutej prvej pomoci. Nafoť udalosť.
- Nahlás udalosť rodičom zraneného:** poskytni pomoc, prejednaj ďalší postup.
- Porozprávaj sa o situácii s ostatnými deťmi:** ukludni ich.
- Záchranné zložky:** podľa potreby nahlás udalosť záchranným a iným zložkám (polícia, hasiči, záchranári, starosta obce, lesníci a pod.).
- Médiá:** sám médiá neoslovuj. Nehovor o situácii s médiami bez vedomia Ústredia SLSK. Prípadné vyjadrenia konzultuj na táborovej hotline.
- Mysli na seba:** nepodceňuj vlastnú bezpečnosť pri riešení krízových situácií, nezabudni na vlastnú psychohygienu.

Kontakt na majiteľa lúky:

Kontakt na núdzové priestory:

AK DIEŤA NAHLÁSI NÁSILIE, TÝRANIE ALEBO ZNEUŽÍVANIE

- Zostaň pokojný.**
- Citlivo vypočuj dieťa** tak, aby sa cítilo vypočuté a malo pocit, že ho berieš vážne.
- Daj možnosť dieťaťu vyrozprávať príbeh** v preň priaznivom čase.
- Pýtaj sa iba otázky nevyhnutné na objasnenie skutočnosti**, ako napríklad „Môžeš mi povedať, čo tým myslíš?“
- Uisti dieťa o správnosti odhalenia** týrania/zneužívania.
- Povedz dieťaťu**, že nenesie žiadnu zodpovednosť za týranie/zneužívanie.
- Nesľubuj dieťaťu**, že skutočnosť udržíš v tajnosti. Môžeš však dieťa uistiť, že budeš informovať iba osoby, ktoré majú právo to počuť.
- Nesúd osobu**, voči ktorej dieťa vzneslo obvinenie.
- Urob si hneď podrobný záznam** toho, čo už bolo povedané. Ak je to možné, používaj skutočné slová dieťaťa.

ČO ROBIŤ, KEĎ SI SVEDKOM ŠIKANY?

- Výzva:** Vyzvi páchatela, aby s tým prestal.
- Obrana:** Postav sa na stranu šikanovaného, buď pre neho priateľom a oporou.
- Komunikácia:** Porozprávaj sa s tým, kto šikanuje. Hľadaj dôvody, prečo sa to deje. Aj ten, kto šikanuje, môže potrebovať pomoc a podporu.
- Pomoc:** Pokiaľ je to potrebné, prizvi do riešenia situácie aj rodičov detí.

- Konanie:** Šikanu na skautingu netoleruj. Ako vedúci nesmieš nevhodné správanie prehliadať, ale máš ho aktívne riešiť.
- Buď pozitívnym vzorom.**

SKAUTSKÁ TÁBOROVÁ KRÍZOVÁ LINKA

0949 472 140

Zaznač si:

Počet detí na tábore:

Počet vedúcich na tábore:



VYTLAČ



VYSTRIHNI



ZLOŽ



USCHOVAJ

KRÍZOVÁ KARTIČKA PRE TÁBOROVÝCH VEDÚCICH



SLOVENSKÝ
SKAUTING

Túto kartičku si vytlač a
maj ju vždy po ruke.
Najlepšie urobíš, ak si ju
zložíš do peňaženky. Ak sa
stane krízová situácia,
budeš ju mať po ruke.

POSTUP V KRÍZOVEJ SITUÁCII

- Zastav sa:** na pár sekúnd sa zastav, nadýchni sa, rozhladni sa, zväz situáciu a zamysli sa nad tým, čo je potrebné urobiť ako prvé.
- Požiadaj o pomoc:** nezostávaj na situáciu sám, vyhľadaj pomoc od kohokoľvek (napr. zavolať záchranku, utíšiť ostatných účastníkov tábora a pod.), vyhľadaj odbornú pomoc.
- Poskytni prvú pomoc:** poskytni prvú pomoc dotknutým osobám - prepravu k lekárovi, privolanie pohotovosti, dostať všetkých účastníkov mimo zóny ohrozenia a pod.
- Oznám udalosť:** keď sú všetci účastníci mimo ohrozenia, je potrebné udalosť oznámiť Ústrediu na táborovej hotline.
- Zdokumentuj udalosť:** je potrebné spísať protokol o udalosti s menami a osobnými údajmi zraneného/svedkov, popisom udalosti, časov a popisom poskytnutej prvej pomoci. Nafoť udalosť.
- Nahlás udalosť rodičom zraneného:** poskytni pomoc, prejednaj ďalší postup.
- Porozprávaj sa o situácii s ostatnými deťmi:** ukludni ich.
- Záchranné zložky:** podľa potreby nahlás udalosť záchranným a iným zložkám (polícia, hasiči, záchranári, starosta obce, lesníci a pod.).
- Médiá:** sám médiá neoslovuj. Nehovor o situácii s médiami bez vedomia Ústredia SLSK. Prípadné vyjadrenia konzultuj na táborovej hotline.
- Mysli na seba:** nepodceňuj vlastnú bezpečnosť pri riešení krízových situácií, nezabudni na vlastnú psychohygienu.

Kontakt na majiteľa lúky:

Kontakt na núdzové priestory:

AK DIEŤA NAHLÁSI NÁSILIE, TÝRANIE ALEBO ZNEUŽÍVANIE

- Zostaň pokojný.**
- Citlivo vypočuj dieťa** tak, aby sa cítilo vypočuté a malo pocit, že ho berieš vážne.
- Daj možnosť dieťaťu vyrozprávať príbeh** v preň priaznivom čase.
- Pýtaj sa iba otázky nevyhnutné na objasnenie skutočnosti**, ako napríklad „Môžeš mi povedať, čo tým myslíš?“
- Uisti dieťa o správnosti odhalenia** týrania/zneužívania.
- Povedz dieťaťu**, že nenesie žiadnu zodpovednosť za týranie/zneužívanie.
- Nesľubuj dieťaťu**, že skutočnosť udržíš v tajnosti. Môžeš však dieťa uistiť, že budeš informovať iba osoby, ktoré majú právo to počuť.
- Nesúd' osobu**, voči ktorej dieťa vzneslo obvinenie.
- Urob si hneď podrobný záznam** toho, čo už bolo povedané. Ak je to možné, používaj skutočné slová dieťaťa.

ČO ROBIŤ, KEĎ SI SVEDKOM ŠIKANÝ?

- Výzva:** Vyzvi páchatela, aby s tým prestal.
- Obrana:** Postav sa na stranu šikanovaného, buď pre neho priateľom a oporou.
- Komunikácia:** Porozprávaj sa s tým, kto šikanuje. Hľadaj dôvody, prečo sa to deje. Aj ten, kto šikanuje, môže potrebovať pomoc a podporu.
- Pomoc:** Pokiaľ je to potrebné, prizvi do riešenia situácie aj rodičov detí.
- Konanie:** Šikanu na skautingu netoleruj. Ako vedúci nesmieš nevhodné správanie prehladať, ale máš ho aktívne riešiť.
- Buď pozitívnym vzorom.**

SKAUTSKÁ TÁBOROVÁ KRÍZOVÁ LINKA

0949 472 140

Zaznač si:

Počet detí na tábore:

Počet vedúcich na tábore:



VYTLAČ



VYSTRIHNI



ZLOŽ



USCHOVAJ