

Aktivity na družinovku:

Rozdeľte si v družine rôzne náboženstvá a na ďalšiu družinovku si k nim pripravte krátke zhrnutie, aký majú vzťah k prírode a k jej ochrane. Použite napr. kresťanstvo, islam, budhizmus, animizmus.

Zvážte v družine spoločné plnenie výzvy Zelený alebo Modrý život. Naplánujte si spoločný štart, vzájomné kontrolovanie na družinovkách, prípadne si vytvorte spoločnú online tabuľku.

Aktivity pre jednotlivca:

Vyskúšaj si splniť odborku Znalec náboženstiev. Pri spoznávaní svojho náboženstva môžeš premýšľať aj nad tým, aký by mal byť tvoj zdravý vzťah k prírode a k ľuďom okolo teba. Pokús sa použiť odborku na vytváranie nových zvykov na udržiavanie tvojho dobrého duchovného života.

V priebehu týždňa si každý večer nájdi čas a zreflektuj svoj deň. Zameraj sa na veci, ktoré chceš nabudúce urobiť inak, zachovať sa lepšie, povedať niečo iné, ovládať sa, ... Každý tento večer si daj predsavzatie do ďalšieho dňa konať v týchto situáciách inak. Takto skús vychovávať v priebehu týždňa samého/samú seba.

