

Aktivity na družinovku:

Pripravte si workshop a vyrobte si náhradu niečoho jednorazového, napr. zo starých záclon si môžete ušit taštičky na ovocie, zo starých tričiek tašky na nákup, či urobiť si družinové hrnčeky namiesto plastových pohárikov.

Splňte si s družinou jeden bod z odborky Ochranca prírody. Ak ju už ako družina máte, môžete si vybrať inú odborku z kategórie Príroda.

Aktivity pre jednotlivca:

Urob si "Deň pokoja". Vypni telefón a venuj sa svojim milovaným, stíšeniú sa, či sám sebe. Skús mať takýto deň každý týždeň.

Vyskúšaj mesiac nenakupovať vo fast-fashion reťazcoch. Ak budeš niečo potrebovať, skús to vyswapovať, alebo kúpiť v sekáči, či na bazári.

Navštív miesto, ktoré je pre teba "srdcovým". Zamysli sa, aký je Genius loci tohto miesta a čo si na ňom prežil/a.

